

Les badges de Zwift

J'ai beau être un fervent adepte de Zwift (un peu plus de **16000 kilomètres depuis mes débuts**, dont pas loin de 11000 rien qu'en 2019!), ne roulant que peu en extérieur, **le temps commence à se faire long** sur le home-traîner! A cette époque de l'année, j'aurais dû -comme beaucoup- commencer à enchaîner les compétitions, avec notamment les premiers contre-la-montre et grimpees.

Un moyen de tromper l'ennui, ou de se donner des objectifs secondaires, est d'aller à la **chasse aux badges** (*achievements*), comme sur n'importe quel jeu vidéo! Pour ceux qui ne connaissent pas (mais vous avez forcément déjà vu passer une notification en jeu), les **badges viennent récompenser des faits** réalisés en jeux: que ce soit un parcours entièrement bouclé, un seuil de puissance ou de vitesse atteinte, ou certains défis (monter plusieurs fois l'Alpe de Zwift par exemple). En tout, **plus de 120 badges sont réalisables** (j'en présente **129** dans cet article).



Un exemple de badge réalisé (ici le circuit Road to Ruins complété)

La gestion des badges par Zwift est catastrophique (comme toute leur interface ☹️): pour savoir où l'on en est, il faut lancer le jeu, aller rouler puis se rendre dans les menus adéquats! Impossible donc d'aller vérifier les parcours déjà fait avant de lancer le jeu...

Je vous propose de faire un tour complet des différents badges ainsi que de quelques astuces pour 'tracker' vos achievements et passer le temps :).

Aller vérifier sa liste de badges

Comme je le disais plus haut, il faut donc **lancer le jeu et aller rouler** pour avoir accès au menu des badges... Aucun accès depuis l'application *companion* ou depuis le site *Zwift*.



En cliquant sur le bouton 'Menu' vous accédez aux différentes options et menus du jeu, et notamment le menu 'Badges' sur la droite identifié par cette icône:



Voici par exemple ma liste de badges:



Les 'Routes Achievements'

(circuits)

Cette catégorie de badges vient récompenser le fait de **boucler un des circuits officiels** de Zwift. Attention, il faut **sélectionner le circuit avant d'aller rouler**, si vous 'faites votre circuit' en choisissant les directions à la main (en faisant un choix à chaque intersection), ça ne comptera pas!

Il y a **67 circuits différents** sur Zwift, du plus petit (Duchy Estate à Yorkshire, 3km) au plus hardcore [avec The PRL Full à Londres (173 km, 2500 mètres de dénivélé). Ce qui devrait vous occuper un bout de temps].

Il faut savoir que **beaucoup de parcours n'ont que peu d'intérêt** (deux circuits identiques mais en sens inverse par exemple peuvent donner deux badges), et qu'environ **la moitié font moins de 20km**, donc réalisables rapidement. A l'inverse, une bonne quinzaine sont costauds avec pas mal de dénivelée, et il y a **3/4 'monstres' au programme avec 1500 à 2500 mètres de dénivelée**.

Route Achievements



En tout, **2032 km à parcourir et 28000 mètres de dénivelé**. Autre carotte à cette course aux badges, **un bonus de points d'XP** proportionnel à la longueur du circuit vous est donné lorsque vous le finissez pour la première fois. Le total de points bonus équivaut à **20 points par kilomètre, ce qui revient à doubler l'XP** (puisque déjà en temps normal chaque km vous donne 20 pts). Ce qui donne un total de **40290 points d'XP** en bonus.

Pour rappel les points d'XP permettent de **monter de niveau**, et de débloquer dans la foulée l'accès à du meilleur matos (cadre, roue) ou équipements (kit cuissards).

Je ne vais pas lister tous les circuits, car certains on déjà fait le job et il ne sert à rien de re-inventer la roue ^^, mais voyons comment en faire le suivi.

Suivi des circuits complétés

Le site [Zwiftinsider](https://zwiftinsider.com/wp-content/uploads/2020/01/zwift-routes-checklist.pdf) a propose un document génial au format PDF à imprimer, récapitulant tous les circuits avec leur infos, avec des cases à cocher pour le suivi. Vous pouvez le télécharger [ici](https://zwiftinsider.com/wp-content/uploads/2020/01/zwift-routes-checklist.pdf): <https://zwiftinsider.com/wp-content/uploads/2020/01/zwift-routes-checklist.pdf>

Zwift Routes by Difficulty

Route	World	Length	Elevation	Badge XP	
☐ Volcano Circuit CCW	Watopia	4.1km (2.6 miles)	17m (56')	80XP	1 Bidon
☐ Volcano Circuit	Watopia	4km (2.6 miles)	17m (56')	80XP	
☐ Queen's Highway	Yorkshire	3km (1.9 miles)	37m (121')	60XP	
☐ Duchy Estate	Yorkshire	3km (1.9 miles)	37m (121')	60XP	
☐ Prefer Flat Roads	Richmond	5km (3.1 miles)	13m (43')	100XP	
☐ Classique	London	5.4 km (3.3 miles)	19m (62')	110XP	
☐ The 6 Train	New York	6.4km (4 miles)	61m (203')	130XP	
☐ Jungle Circuit	Watopia	7.9km (4.9 miles)	79m (259')	260XP	
☐ Innsbruckring	Innsbruck	8.8km (5.5 miles)	72m (237')	170XP	
☐ Flat Route	Watopia	10.3km (6.4 miles)	54m (177')	200XP	
☐ Greater London Flat	London	11.6km (7.2 miles)	45m (149')	230XP	
☐ Volcano Flat	Watopia	12.3km (7.7 miles)	46m (151')	240XP	
☐ Hilly Route	Watopia	9.1km (5.7 miles)	100m (329')	180XP	
☐ Park Perimeter Loop	New York	9.7km (6.1 miles)	120m (393')	190XP	
☐ Grand Central Circuit	New York	6.8km (4.2 miles)	137m (452')	140XP	
☐ Tempus Fugit	Watopia	17.3km (10.7 miles)	16m (52')	380XP	
☐ Prefer Hilly Roads	Richmond	9.2km (5.7 miles)	126m (413')	180XP	
☐ Tick Tock	Watopia	16.8km (10.5 miles)	44m (146')	380XP	
☐ Astoria Line 8	New York	11.5km (7.2 miles)	129m (425')	230XP	
☐ Whole Lotta Lava	Watopia	12.3km (7.63 miles)	153m (503')	240XP	
☐ The Highline	New York	10.5km (6.5 miles)	175m (576')	210XP	
☐ Tour of Tewit Well	Yorkshire	10.4km (6.5 miles)	200m (655')	210XP	
☐ 2015 UCI Worlds Course	Richmond	16.3km (10.1 miles)	142m (467')	320XP	
☐ Lady Liberty	New York	12.3km (7.7 miles)	197m (648')	240XP	
☐ Sand and Sequoias	Watopia	20.2km (12.6 miles)	147m (482')	400XP	2 Bidon
☐ 2019 UCI Worlds Harrogate Circuit	Yorkshire	13.8km (8.6 miles)	240m (787')	270XP	
☐ London Loop	London	14.9 km (9.2 miles)	220m (722')	300XP	
☐ Greatest London Flat	London	23.6km (14.6 miles)	147m (484')	500XP	
☐ Volcano Climb	Watopia	22.8km (14.2 miles)	192m (630')	460XP	
☐ London 8	London	20.3 km (12.6 miles)	238m (780')	410XP	
☐ Greater London Loop	London	21km (13 miles)	244m (800')	420XP	
☐ Greater London 8	London	23.8km (14.8 miles)	256m (840')	480XP	
☐ Mighty Metropolitan	New York	20.0km (12.5 miles)	307m (1008')	400XP	
☐ Figure 8 Reverse	Watopia	29.8km (18.4 miles)	234m (770')	580XP	
☐ Figure 8	Watopia	29.8km (18.4 miles)	234m (770')	580XP	
☐ Road to Ruins	Watopia	29.6km (18.4 miles)	268m (905')	580XP	

L'aperçu du document de Zwiftinsider

Bien que plutôt technophile, j'ai utilisé cette méthode, car

le fait d'avoir un papier et de devoir cocher physiquement les cases au stylo permet de bien visualiser sa progression.

The image shows a printed list of Zwift routes, organized by difficulty. The list includes columns for 'Route', 'World', 'Length', 'Elevation', and 'Badge XP'. Many routes are marked with a checkmark in the first column, indicating they have been completed. The routes are listed in descending order of difficulty, starting with 'Volcano Circuit CCW' at the top and ending with 'Figure 8 Reverse' at the bottom. The list is titled 'Zwift Routes by Difficulty'.

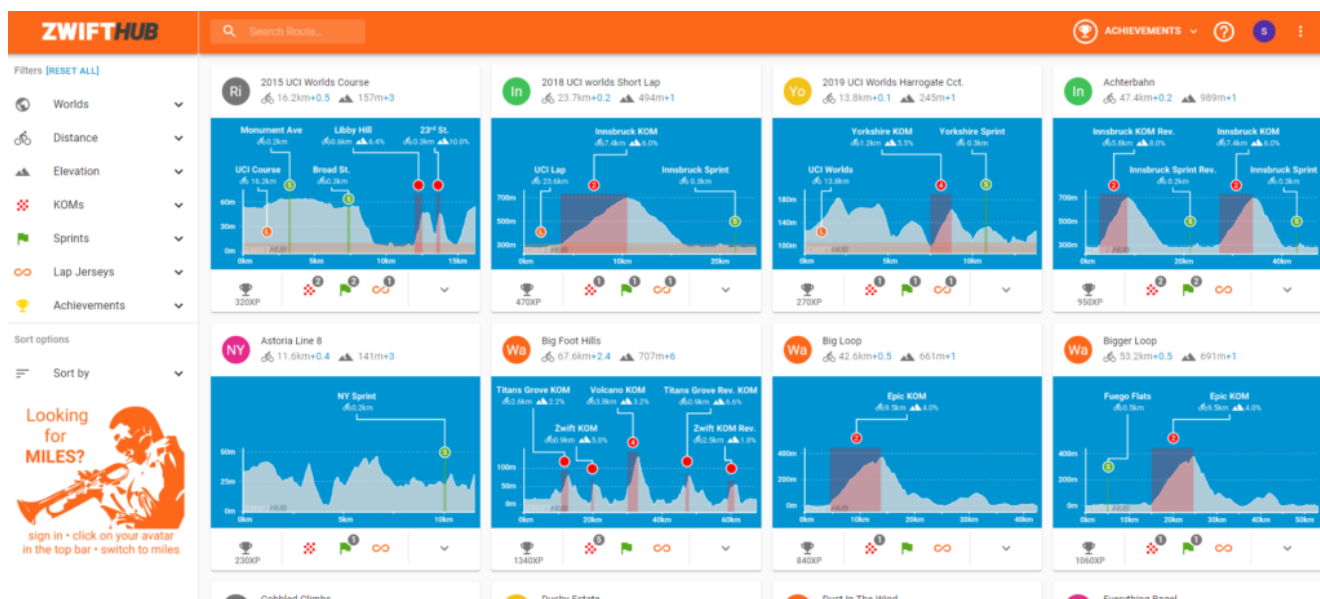
Route	World	Length	Elevation	Badge XP
☒ Volcano Circuit CCW	Watopia	4.1km (2.6 miles)	17m (56')	80XP
☒ Volcano Circuit	Watopia	4km (2.6 miles)	17m (56')	80XP
☒ Queen's Highway	Watopia	3km (1.9 miles)	37m (121')	60XP
☒ Ducky Estate	Yorkshire	3km (1.9 miles)	37m (121')	60XP
☒ Prefer Flat Roads	Yorkshire	5km (3.1 miles)	19m (62')	100XP
☒ Classique	Richmond	5.4km (3.3 miles)	19m (62')	100XP
☒ The 6 Train	London	6.4km (4 miles)	61m (203')	130XP
☒ Jungle Circuit	New York	7.9km (4.9 miles)	79m (259')	170XP
☒ Innsbrucking	Watopia	8.8km (5.5 miles)	72m (237')	200XP
☒ Innsbrucking	Innsbruck	10.3km (6.4 miles)	54m (177')	240XP
☒ Flat Route	Watopia	10.3km (6.4 miles)	45m (149')	180XP
☒ Greater London Flat	Watopia	11.6km (7.2 miles)	46m (151')	190XP
☒ Volcano Flat	Watopia	12.3km (7.7 miles)	100m (329')	140XP
☒ Hilly Route	London	12.3km (7.7 miles)	120m (393')	380XP
☒ Park Perimeter Loop	Watopia	9.1km (5.7 miles)	137m (452')	180XP
☒ Grand Central Circuit	Watopia	9.7km (6.1 miles)	16m (52')	380XP
☒ Tempus Fugit	New York	9.7km (6.1 miles)	126m (413')	230XP
☒ Prefer Hilly Roads	Watopia	6.8km (4.2 miles)	44m (146')	240XP
☒ Tick Tock	New York	17.3km (10.7 miles)	129m (425')	210XP
☒ Astoria Line 8	Watopia	9.2km (5.7 miles)	153m (503')	210XP
☒ Whole Lotta Lava	Richmond	16.8km (10.5 miles)	175m (576')	210XP
☒ The Highline	Watopia	11.5km (7.2 miles)	142m (467')	210XP
☒ Tour of Tewit Well	Watopia	12.3km (7.6 miles)	142m (467')	210XP
☒ 2015 UCI Worlds Course	New York	10.5km (6.5 miles)	197m (648')	210XP
☒ Lady Liberty	Watopia	10.4km (6.5 miles)	147m (482')	210XP
☒ Sand and Sequoias	Watopia	10.5km (6.5 miles)	147m (482')	210XP
☒ 2019 UCI Worlds Harrogate Circuit	New York	10.4km (6.5 miles)	147m (482')	210XP
☒ London Loop	Yorkshire	16.3km (10.1 miles)	240m (787')	210XP
☒ Greatest London Flat	Yorkshire	12.3km (7.7 miles)	220m (722')	210XP
☒ Volcano Climb	Richmond	20.2km (12.6 miles)	147m (482')	210XP
☒ London 8	New York	13.8km (8.6 miles)	147m (482')	210XP
☒ Greater London Loop	Watopia	14.9km (9.2 miles)	147m (482')	210XP
☒ Greater London 8	Watopia	23.8km (14.8 miles)	147m (482')	210XP
☒ Mighty Metropolitan	London	20.3km (12.6 miles)	147m (482')	210XP
☒ Figure 8 Reverse	London	20.3km (12.6 miles)	147m (482')	210XP

Sur **Reddit** des utilisateurs ont également créés des listes plus visuelles (capture de l'interface Zwift) de tous les badges (donc pas seulement les routes): [ici avec l'XP affichée](#) et [ici sans](#).

Récemment un fan de Zwift (Toby) a créé **un site pour pouvoir gérer la liste des badges** de circuits. Il s'agit du site <https://zwifthub.com/> , dont vous pouvez lire [ici](#) (en anglais) la présentation par son auteur.

edit du 15 avril: Comme l'indique Toby en commentaire de l'article, les badges généraux (voir chapitre suivant) ont été

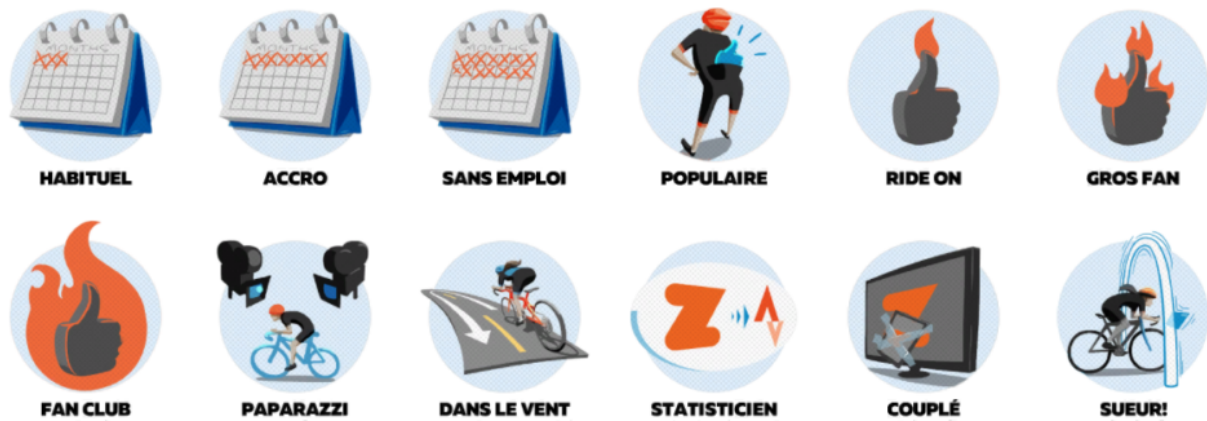
rajoutés sur le site



Un site très joli, bien fait, avec une recherche de circuits multi-critères. Mais il y a un hic: Zwift ayant désactivé son API (protocole informatique permettant d'accéder aux données des utilisateurs) à cause de la réglementation **RGPD** (protection des données personnelles), **vos badges ne sont pas automatiquement récupérés**. Vous devez valider manuellement chaque circuit que vous avez fait, ce qui limite malheureusement son intérêt ☹.

Place maintenant aux autres badges, un peu plus intéressants et diversifiés que les routes!

Badges généraux



Ce sont des badges liés au fonctionnement général de l'application, **au nombre de 12**:

- **Habituel**: rouler trois jours d'affilé (on conseille une dizaine de km)
- **Accro**: rouler sept jours d'affilé
- **Sans Emploi**: rouler 14 jours d'affilé
- **Populaire**: recevoir 10 'Ride On' sur une sortie (pendant que vous roulez)
- **Ride On**: donner 3 'Ride On'
- **Gros Fan**: donner 30 'Ride On'
- **Fan Club**: donner 100 'Ride On'
- **Paparazzi**: observer quelqu'un pendant 15 minutes
- **Dans le vent**: faire demi tour
- **Statisticien**: connecter Zwift à son compte Strava
- **Couplé**: se connecter à l'application mobile *companion*
- **Sueur**: terminer un entraînement

Rien de très compliqué, à part peut-être pour 'Sans Emploi' (mais là on est dans la bonne période ☺). Pour 'Paparazzi', contrairement à la mauvaise traduction, c'est bien à vous d'aller observer un autre zwifter, en cliquant simplement sur son nom dans la liste à droite de l'écran.

Réussites en Cyclisme (cycling achievements)

Réussites en Cyclisme



Dans cette catégorie lié au cyclisme (on verra plus tard qu'il y en a pour la course à pied, pour ceux équipés en tapis de course), on retrouve les **17 badges** suivants:

- **Inarretable:** parcourir 10 miles (16km)
- **Marathonien:** parcourir 40 km
- **100 Clics:** parcourir 100 km
- **Aucune Importance:** parcourir 100 miles (161 km)
- **Whoa:** atteindre les 30 mph (env. 48.3 km/h)
- **Fou du Guidon:** atteindre les 40 mph (env. 64.4 km/h)
- **Casse cou:** atteindre les 50 mph (env 80.5 km/h)
- **Apprentis Sprinter:** atteindre les 500 Watts
- **Allumé:** atteindre les 600 Watts
- **Disjoncté:** atteindre les 700 Watts

- **Grand maître:** prendre l'aspiration d'un cycliste pendant 15 secondes
- **Confiture:** maintenir 500 Watts pendant 10 secondes
- **Échauffé:** faire 5 tours du circuit *Volcano* (environ 20 km)
- **Nerveux:** faire 10 tours du circuit *Volcano* (environ 40 km)
- **En Feu:** faire 25 tours du circuit *Volcano* (environ 100 km)
- **Avid Climber:** grimper 5 fois l'*Alpe du Zwift*
- **Masochist:** grimper 25 fois l'*Alpe du Zwift*

Pas mal de défis intéressant ici! Si on veut optimiser, on peut en **cumuler pas mal en une sortie**. Par exemple en faisant 'En Feu', vous validez les 3 premiers badges de distance, ainsi que les deux autres badges du circuit *Volcano*.

Le badge *Masochist* devrait vous occuper pendant quelques mois...

Concernant les badges liés aux puissances, on pourrait regretter que **ça ne concerne que le sprint** (et on verra plus loin qu'il y en a encore plus!). Pourquoi pas des badges liés à la PMA, la FTP et/ou en W/kg?

Badges liés à la course à pied

Des badges qui ne nous concernent pas vraiment (désolé pour les runners ☹), mais qui de fait empêchent d'avoir la collection complète ☹.

On a retrouve ici 10 badges liés aux circuits de course à pied, 11 pour les *achievements* de la discipline, plus 2 'cachés'. **23 badges** impossibles à aller chercher pour les cyclistes.

Les badges bonus cachés

Credit Bonus



Certains badges ne sont pas listés sur la page du logiciel: ils se débloquent dans certains circonstances. **J'en compte 10**, mais il est possible que se cachent quelques autres:

- **100 km/h**: comme son nom l'indique
- **Faites les chauffer**: atteindre les 800 watts
- **Blowride**: atteindre les 900 Watts
- **Premier Power**: atteindre les 1000 Watts
- **Off the rocks**: atteindre les 1100 Watts
- **1.21 Gigawatts**: atteindre les 1200 Watts
- **Vous êtes célèbre**: recevoir 30 'Ride On' sur une sortie
- **Bigger than Jensie**: recevoir 100 'Ride On' sur une sortie
- **LiftOff**: grimper l'Alpe du Zwift en moins d'une heure
- **Everesting**: grimper 8850 mètres en une sortie

Bon là je suis obligé de pousser un **petit coup de gueule** ☹️. Neuf badges en tout liés aux capacités de **sprint** (qu'un sprinter pourra valider sur un seul sprint), et presque rien pour les '**grimpeurs**'. Pourquoi pas de badges pour l'Alpe en moins de 50/45/40 minutes? Pourquoi pas des badges pour ceux qui tiennent 5/6/7 W/kg sur 5 minutes? Fuck!

L'Everesting est un classique dans le monde du cycloport. Sur home-trainer, c'est un **vrai défi à réaliser sur une (longue) journée** pour les plus fous d'entre vous! Le faire sur l'Alpe permet de **récupérer dans la descente** (pour faire une rapide toilette, un changement de tenue, un ravitaillement) en laissant son avatar redescendre tout seul. C'est autorisé par le règlement officiel, car oui, si vous souhaitez faire valider votre Everesting il y a quelques **règles 'officielles'** à suivre [ici](#) (EN). Le site de Zwift donne aussi quelques conseils [ici](#) (EN).

Le 100 km/h n'est pas très difficile à faire, je vous conseille une sortie de groupe (social ride) dans **Bologna**, sur au moins deux tours pour pouvoir redescendre la bosse. Avec ses longs passages à 15%, en accélérant un peu dans l'élan de son groupe ça avance très vite ☺️!

Pour les '**Ride On**', je donnerai dans un prochain article une petite astuce qui permet d'en cumuler le plus possible ☺️ (à lire [ici](#): <https://www.zwifter.fr/2020/05/20/comment-recolter-un-max-de-ride-on-pour-le-badge-fan-club/>).